

"Бекітемін"

мектеп

директоры "АРОФАТ"

Пак Р. В.

Күзгі-қысқы кезең

1 - апта

"АРОФАТ" мектебінің асханасы 2022-23 оқу жылы

дүйсенбі	сейсенбі	сәрсенбі	бейсенбі	жұма
Таңғы ас 08:30	Таңғы ас 08:30	Таңғы ас 08:30	Таңғы ас 08:30	Таңғы ас 08:30
Сары май қосылған сүт жармасы	Сары май қосылған сүт күріш ботқасы	Сары маймен "Достық" сүт ботқасы	Сары май қосылған сүт жармасы	Сары май қосылған вермишель сүт сорпасы
Қара өрік джемі сәндвичі	Қаймақ қосылған тәтті сүзбе	Печенье кректері	Қара өрік сәндвичі. май	Қара өрік джемі сәндвичі
Бидай наны	Бидай наны	Бидай наны	Бидай наны	Бидай наны
Қант қосылған шай	Қант қосылған шай	Қант қосылған шай	Қант қосылған шай	Қант қосылған шай
Түскі ас 11:50	Түскі ас 11:50	Түскі ас 11:50	Түскі ас 11:50	Түскі ас 11:50
Бұршақ сорпасы	Сүйек сорпасындағы тұзды ерітінді	Үйдегі фрикаделька кеспесі	Сиыр еті қосылған жаңа қырыққабат Борщ	Харчо сорпасы
Сиыр еті, көкөністер қосылған тұздық	Күркетауық етімен қуыру	Бұршақ пюреі	Сиыр еті қосылған Палау	Сиыр еті, көкөністер қосылған тұздық
Гарнир-қарақұмық, қайнатылған макарон		Сиыр етінен жасалған фрикаделькалар		Гарнир-қарақұмық
Маринадталған қырыққабат	Витаминді Салат	Қызылша мен алма салаты	Жаңа піскен көкөніс салаты	Винегрет Салаты
Қара бидай наны	Қара бидай наны	Қара бидай наны	Қара бидай наны	Қара бидай наны
Кептірілген жеміс компоты	Кептірілген жеміс компоты	Кептірілген жеміс компоты	Кептірілген жеміс компоты	Кептірілген жеміс компоты
Түстен кейінгі тағамдар 14:50	Түстен кейінгі тағамдар 14:50	Түстен кейінгі тағамдар 14:50	Түстен кейінгі тағамдар 14:50	Түстен кейінгі тағамдар 14:50
Үй пирогы	Сүзбе қосылған ірімшіктер	Алма джемі бар панкейктер	Джем қосылған ірімшіктер	Картоппен толтырылған Самса.
Лимон қосылған тәтті шай	КаркадеШайы	Жидек желе	Сүт қосылған Какао	Бал қосылған шай

/"Бекітемін" _____ мектеп _____

директоры "АРОФАТ"

Пак Р. В.



Күзгі-қысқы кезең
II - апта

"АРОФАТ" мектебінің асханасы 2022-23 оқу жылы

дүйсенбі	сейсенбі	сәрсенбі	бейсенбі	жұма
Таңғы ас 08:30	Таңғы ас 08:30	Таңғы ас 08:30	Таңғы ас 08:30	Таңғы ас 08:30
Сары май қосылған сүт жармасы	Сары май қосылған сүт күріш ботқасы	Сары маймен "Достық" сүт ботқасы	Сары май қосылған сүт жармасы	Сары май қосылған сүт қарақұмық ботқасы
Қара өрік джемі сәндвичі	Қара өрік сәндвичі. май	Қайнатылған жұмыртқа	Қара өрік джемі сәндвичі	Қаймақ қосылған тәтті сүзбе
Бидай наны	Бидай наны	Бидай наны	Бидай наны	Бидай наны
Қант қосылған шай	Қант қосылған шай	Қант қосылған шай	Қант қосылған шай	Қант қосылған шай
Түскі ас 11:50	Түскі ас 11:50	Түскі ас 11:50	Түскі ас 11:50	Түскі ас 11:50
Кесек сиыр еті қосылған Шурпа	Әженің сорпасы	Үйдегі фрикаделька кеспесі	Сиыр еті қосылған жаңа қырыққабат Борщ	ХарчоСорпасы
Сиыр еті, көкөністер қосылған тұздық	Фрикаделькалар	Сиыр етімен қуыру	Сиыр еті қосылған Палау	Сиыр еті, көкөністер қосылған тұздық
Қайнатылған макарон	Гарнир-бұршақ пюресі			Кукси лагман
Маринадталған қырыққабат салаты	Витаминді салат	Жаңа піскен көкөніс салаты	Сәбіз қосылған маринадталған қырыққабат салаты	Жаңа піскен көкөніс салаты
Қара бидай наны	Қара бидай наны	Қара бидай наны	Қара бидай наны	Қара бидай наны
Кептірілген жеміс компоты	Кептірілген жеміс компоты	Кептірілген жеміс компоты	Кептірілген жеміс компоты	Кептірілген жеміс компоты
Түстен кейінгі тағамдар 14:50	Түстен кейінгі тағамдар 14:50	Түстен кейінгі тағамдар 14:50	Түстен кейінгі тағамдар 14:50	Түстен кейінгі тағамдар 14:50
Үй пирогы	Зебра Кексі	Қара өрік джемі бар панкейктер	Стрейзельді үгіндісі бар тоқаштар	Еріген Печенье
Лимон қосылған тәтті шай	Каркаде Шайы	Жидек желе	Сүт қосылған Какао	Бал қосылған шай

Көктем-жаз кезеңі
І-апта

"АРОФАТ" мектебінің асханасы 2022-23 оқу жылы

дүйсенбі	сейсенбі	сәрсенбі	бейсенбі	жұма
Таңғы ас 08:30	Таңғы ас 08:30	Таңғы ас 08:30	Таңғы ас 08:30	Таңғы ас 08:30
Сары май қосылған сүт жармасы	Сары май қосылған сүт күріш ботқасы	Сары маймен "Достық" сүт ботқасы	Сары май қосылған сүт жармасы	Сары май қосылған сүт қарақұмық ботқасы
Алма джемі сәндвичі	Қара өрік сәндвичі. май	Печенье Крекері	Қаймақ қосылған тәтті сүзбе	Қайнатылған жұмыртқа
Бидай наны	Бидай наны	Бидай наны	Бидай наны	Бидай наны
Қант қосылған шай	Қант қосылған шай	Қант қосылған шай	Қант қосылған шай	Қант қосылған шай
Түскі ас 11:50	Түскі ас 11:50	Түскі ас 11:50	Түскі ас 11:50	Түскі ас 11:50
Кесек сиыр еті қосылған Шурпа	Әженің сорпасы	Үйдегі фрикаделька кеспесі	Сиыр еті қосылған жаңа қырыққабат Борщ	Бұршақ сорпасы
	Сиыр еті, көкөністер қосылған тұздық	Қуырылған балық	Сиыр еті қосылған Палау	Сиыр еті, көкөністер қосылған тұздық
Макарон палауы	Гарнир-қарақұмық	Картоп пюре сі гарнирі		Кукси лагман
Маринадталған қырыққабат салаты	Винегрет Салаты	Қызылша қосылған алма салаты	Сәбіз қосылған маринадталған қырыққабат салаты	Шалғам салаты
Қара бидай наны	Қара бидай наны	Қара бидай наны	Қара бидай наны	Қара бидай наны
Кептірілген жеміс компоты	Кептірілген жеміс компоты	Кептірілген жеміс компоты	Кептірілген жеміс компоты	Кептірілген жеміс компоты
Түстен кейінгі тағамдар 14:50	Түстен кейінгі тағамдар 14:50	Түстен кейінгі тағамдар 14:50	Түстен кейінгі тағамдар 14:50	Түстен кейінгі тағамдар 14:50
Үй пирогы	Зебра Кексі	Қара өрік джемі бар панкейктер	Джем қосылған ірімшіктер	Тәтті картоп
Лимон қосылған тәтті шай	Каркаде Шайы	Жидек желе	Сүт қосылған Какао	Бал қосылған шай



Көктем-жаз кезеңі

II-апта

"АРОФАТ" мектебінің асханасы 2022-23 оқу жылы

дүйсенбі	сейсенбі	сәрсенбі	бейсенбі	жұма
Таңғы ас 08:30	Таңғы ас 08:30	Таңғы ас 08:30	Таңғы ас 08:30	Таңғы ас 08:30
Сары май қосылған сүт жармасы	Сары май қосылған сүт күріш ботқасы	Сары маймен "Достық" сүт ботқасы	Сары май қосылған сүт жармасы	Сары май қосылған сүтті вермишель сорпасы
Қара өрік джемі сэндвичі	Қаймақ қосылған тәтті сүзбе	Печенье кректері	Қара өрік сэндвичі. май	Қара өрік джемі сэндвичі
Бидай наны	Бидай наны	Бидай наны	Бидай наны	Бидай наны
Қант қосылған шай	Қант қосылған шай	Қант қосылған шай	Қант қосылған шай	Қант қосылған шай
Түскі ас 11:50	Түскі ас 11:50	Түскі ас 11:50	Түскі ас 11:50	Түскі ас 11:50
Бұршақ сорпасы	Сүйек сорпасындағы тұзды ерітінді	Бұршақ сорпасы	Күркетауық еті қосылған үй кеспесі	Картоп сорпасы
Сиыр еті, көкөністер қосылған тұздық	Күркетауық етімен қуыру	Бұршақ пюресі	Сиыр еті қосылған Палау	Сиыр еті, көкөністер қосылған тұздық
Гарнир-қайнатылған макарон		Сиыр етінен жасалған фрикаделькалар		Гарнир-қарақұмық
Маринадталған қырыққабат	Витаминді Салат	Қызылша мен алма салаты	Жаңа піскен көкөніс салаты	Винегрет Салаты
Қара бидай наны	Қара бидай наны	Қара бидай наны	Қара бидай наны	Қара бидай наны
Кептірілген жеміс компоты	Кептірілген жеміс компоты	Кептірілген жеміс компоты	Кептірілген жеміс компоты	Кептірілген жеміс компоты
Түстен кейінгі тағамдар 14:50	Түстен кейінгі тағамдар 14:50	Түстен кейінгі тағамдар 14:50	Түстен кейінгі тағамдар 14:50	Түстен кейінгі тағамдар 14:50
Үй пирогы	Сүзбе қосылған ірімшіктер	Алма джемі бар панкейктер	Зебра Пирогы	Картопшен самса
Лимон қосылған тәтті шай	Каркаде Шайы	Жидек желе	Сүт қосылған Какао	Бал қосылған шай