

Справка
о проведении внеклассного мероприятия
«Веселые старты», проведенного в рамках Недели здоровья

Участники: обучающиеся 5-11 классов.

Руководители: Атабек Г.- учитель физкультуры,

Место проведения: ТОО школа Арофат, спортивный зал

Форма проведения: конкурсная игра-соревнование 2-х команд.

Цели:

- Воспитание сознательного отношения к сохранению собственного здоровья, интереса и привычки к регулярным занятиям спортом.
- Воспитание уважительного отношения к одноклассникам, занимающимся спортом.
- Формирование волевых качеств, ответственности, чувства партнерства.

Краткое содержание:

В игре участвуют две команды. Каждая имеет свое название: команда 6 класса – «Зенит», 5 класса – «Салават Юлаев». Игра состоит из 7 конкурсов, которые, кроме пятой, оцениваются по шкале 0-1. Команда, завершившая эстафету первой, получает один балл, вторая – ноль баллов. В конце каждого конкурса жюри объявляет итоговый результат каждой команды.

Программа игры:

1. Представление команд участников.
2. Конкурс 1. «Комбинированная эстафета».
3. Конкурс 2. «Эстафета со скакалкой».
4. Конкурс 3. «Непослушный мяч».
5. Конкурс 4. «Змейка».
- 6 Конкурс 5. «Меткий и быстрый».
7. Конкурс 6. «Передача мяча».
8. Конкурс 7. «Эстафета с элементами акробатики».
9. Общий итог и награждение победителей.

Выводы: Конкурсные задания спланированы с учетом возрастных способностей и умений школьников. Организаторы во время проведения мероприятия обеспечили меры безопасности по сохранению здоровья детей и сумели создать условия для организации просветительской работы с обучающимися с целью поддержки их стремления к здоровому образу жизни. Участники игры активны, с желанием выполняли спортивные упражнения, болельщики поддерживали своих товарищей. «Веселые старты» способствовали воспитанию сознательного отношения к сохранению собственного здоровья, интереса и привычки к регулярным занятиям спортом.

Рекомендации: Подготовить разработку данного мероприятия для участия в конкурсе методических разработок.

Завуч по ВР

Рожкова Т.И.

